

MENU' SCUOLA INFANZIA "A. VOLPATO" e "NIDO NAZARETH" ANNO 2024 - 2025

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	Pasta al ragù con carni bianche Verdura cotta e cruda	Pasta all'ortolana Formaggio Piselli	Pasta al burro Sogliola al forno Verdura cotta o cruda	Riso primavera Polpette di ceci Fagiolini
Martedì	Pasta e fagioli Formaggio Carote	Passato di verdura con pastina Pollo alla salvia Spinaci e patate al vapore	Passato di verdura con pastina Fettine di tacchino al forno Patate al forno	Pasta al pomodoro Scaloppine di pollo Verdura cotta o cruda
Mercoledì	Passato di verdura con pastina Spezzatino di manzo Polenta	Pasta al sugo di pomodoro e basilico Pesce S. Pietro al forno Verdura cotta o cruda	Pasta al ragù di manzo Verdura cotta e cruda	Passato legumi con pastina Formaggio Purè
Giovedì	Pasta al sugo di verdura Platessa Verdura cotta e cruda	Passato di verdura con pastina Pizza Margherita	Riso di zucca o verdure stagione Formaggio Piselli	Pasta all'olio parmigiano Merluzzo al forno Verdura cotta
Venerdì	Riso al pomodoro Frittata* Fagiolini	Riso con legumi o piselli Frittata* con formaggio Verdura cruda	Pasta al sugo di piselli Frittata* Verdura cotta o cruda	Pasta con sugo di legumi Frittata* con formaggio Insalata di stagione

(*) *La frittata viene cotta al forno*

Alimenti presenti ogni giorno	Le grammature utilizzate per la preparazione del menù seguono le tabelle dietetiche riportate nelle "Linee di indirizzo per il miglioramento della qualità nutrizionale nella ristorazione scolastica" della Regione Veneto
Pane tipo comune Parmigiano reggiano o grana padano Olio d'oliva extravergine Frutta fresca di stagione	

Formaggi	Pesce	Verdura cotta	Verdura cruda	Legumi
Asiago Montasio latteria Caciotta Grana Mozzarella	Filetto di platessa Filetto di sogliola Nasello Merluzzo S. Pietro	Spinaci Carote Finocchi Fagiolini/Cavolo	Finocchi Carote Insalata brasiliana Cavolo cappuccio	Fagioli Piselli Ceci Lenticchie
		<i>Spinaci e fagiolini possono essere surgelati</i>		<i>Piselli e fagioli possono essere surgelati</i>

MERENDE	METÁ MATTINA	Frutta fresca di stagione: mele, pere, banane, susine, pesche, albicocche
	METÁ POMERIGGIO	Frutta fresca di stagione o pane fresco di tipo comune